**第１１７号（令和４年６月発行）**

視障センターだより

**目次**

1. **所長雑感・・・・・・・・P．１**
2. **センターからのお知らせ・P．４**
3. **利用者アンケートのまとめP. ９**

**４．点字図書の紹介・・・・・P．１１**

**５．デイジー図書の紹介・・・P．１６**

**６．おすすめの録音図書・・・P．１９**

**７．おすすめの点字図書・・・P． ２１**

**８．休館日のお知らせ・・・・Ｐ. ２２**

**編集後記 ・・・・・・・・・・P. ２２**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985‐38‐8730　HP**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

**１。所長雑感**

**冨永 昌志**

**皆様いかがお過ごしでしょうか。私が今書いておりますのは４月１６日です。４月を迎えてセンターの新年度事業がスタートしたところであります。**

 **職員一同、心を新たに今年度も精一杯頑張っていきたいと考えております。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。**

**さて、最初に令和４年度の新たな取り組みにつきまして皆様にご報告いたします。まず、スマート調理機「ヘルシオ」を使った調理体験会であります。「ヘルシオ」は、スマートフォンと連携させて、話しかけることができ、いろいろな調理の設定をすることのできる視覚障害者にとりましてとても便利なオーブンレンジです。当センターにおきましては、この調理機を使って調理体験会を実施していきます。**

**また、あわせて話しかけることのできるスマートスピーカー「アレクサ」を使って家電製品を操作したり、音楽を聴いたりできる体験なども行います。**

**このようなスマート家電の操作に精通しておられる宮崎市の鶴大輔さんと当センター情報担当の大賀が皆様への操作指導などを行っていきますので、ご家族の方や支援者の皆様も含め多くの御参加をお願いいたします。アイフォンなどＩＴ機器の操作が苦手という方も多いとは思いますが、鶴アドバイザーと大賀が優しく丁寧に指導してまいりますので、興味のある方は是非一度体験なさってください。**

**また、当センターではこれまでアイフォン相談会やパソコン教室を実施してきておりますが、今年度からはこれに加えてＩＴサポーターの養成にも取り組みます。これはアイフォンやアイパッドなどＩＴ機器の操作を視覚障がい者に指導・支援するＩＴボランティアの養成講習会などを実施するものです。今後募集していきますので、是非多くの方の参加をお願いたします。**

**次にスポーツ活動についてのお知らせです。サウンドテーブルテニス（ＳＴＴ）につきましては、当協会でも毎年県大会を実施しており、やってみた経験のある方も多いと思います。県の障害者スポーツ大会の種目でもありますし、ＳＴＴ九州大会もあり、来年度（令和５年度）は本県で九州大会**

**が行われる予定になっています。現在明星視覚支援学校で練習をされております。**

**これとは別に宮崎市の川畑孝男さんがＳＴＴが大変面白いということで、今回、宮崎市恒久、源藤交差点近くの「宮崎市障がい者体育センター」で練習を始められるとのことです。川畑さんは、一緒にやっていただける方を募集されています。初心者大歓迎です。もちろんベテランの方もご参加いただけると助かります。興味のある方、体を動かしてみたいと思っておられる方は是非ご参加ください。なお、連絡先など詳細につきましては、今月の「県視障協ニュース」の方をご覧になってください。よろしくお願いいたします。**

**それから、視覚障害者マラソンについてのお知らせです。ちょっと先のことになりますが、９月４日（日）に、視覚障害者ランナーのランニング指導と伴走者を育成する取組み「パラスポ宮崎走っど！走っど！」というイベントが宮崎市総合体育館（宮崎駅東１丁目）で開催されます。これは、宮崎市のスポーツ協会主催で、視覚障害者ランナーと伴走者双方の参加者を広げるイベントになります。**

**ですので、初めての方大歓迎です。宮崎伴走者協会の皆さんがランニング指導してくださいますので、体験してみたい方は是非参加をお願いします。**

**また、伴走者の方も初めて体験される方が来られますので、一緒に走っていただけるベテランランナーの方も募集しています。是非参加いただいて、伴走者の育成にもご協力してくださると助かります。なお、当日は、体育館周辺を走って体験することが主眼となりますので、長距離を走ることはないとのことです。ご連絡は、当センター冨永または原田まで、または直接宮崎市のスポーツ協会にご連絡ください。**

**（宮崎市スポーツ協会　０９８５－２９－５６０３）**

**最後になりますが、私共の県視覚障害者福祉協会の理事長、小島義久が今年度の春の叙勲で旭日双光章を受賞いたしました。高鍋町の視覚障害者福祉会会長時代も含めこれまで、いつも明るく楽しく、そして行動力と高いリーダーシップで指導いただいております。誠におめでとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。**

**それでは、皆様今年度もどうぞよろしくお願いいたします。**

**２。センターからのお知らせ**

**（１）６月・７月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、６月は４日（土）、１９日（日）。７月は２日（土）と１７日（日）の予定です。時間はいずれも９時から１２時です。**

**またパソコン教室は、６月１９日（日）と７月１７日（日）、時間が午後１時半から４時までです。**

**いずれも事前にお電話にてお申込みください。**

**併せて、今年度からは支援者の養成にも力を入れることとなりました。ご家族はもちろん、お知り合いの方や、興味があって知りたいという方はどなたでも参加できる、サポーター養成講座を開きます。初級、中級、上級とコースを設定して各コースを３回受講していただくとサポーター認定となります。詳しくは随時お知らせしますので、大賀までお尋ねください。**

**（２）音声で操作する電子レンジがセンターに寄贈**

**宮崎市の冨永信二様より寄贈いただきました電子レンジについてご紹介します。**

**商品はシャープヘルシオウォーターオーブン。このレンジの特長は音声で話しかけると応えてくれる点にあります。**

**例えば、冷凍食品などには何ワットで何分温めるなどの表示がありますが、音声操作というボタンを押せば、かわいい声で「は～い、なんでしょうか」と答えてくれて「レンジで６００ワット」と話すと時間を聞いてきます。「２分」と答えると「６００ワット、２分でセットしたよ」「スタートキーを押してください」など話してくれます。**

**一方、材料を伝えるとレシピの提案もしてくれます。レシピもレンジにダウンロードして使うことも可能です。**

**また四角い角皿を２段使用して下の段には惣菜あたため、上の段ではやきそばを作るなど、複数のおかずが同時にできることも魅力的です。ただし、レンジはインターネットの無線接続をして登録などの設定をする必要があります。**

**ぜひ、センターでも使い方教室を行ってみたいと思っています。やってみたいという方はセンター大賀までご連絡ください。個人でも複数（３人程度まで）でもかまいません。内容等は相談を受けてからいっしょに考えます。なお材料等は持込で、また食事は感染対策を行い、個別に黙って召し上がっていただくこととなります。必ず事前に申し込みをいただきますようお願いします。**

**（３）携帯電話でメール使いませんか**

**携帯電話を利用されている方で、メールは使わないという声をよく聞きます。しかしメールは防災や、緊急時などに受信できたら、安心できる場面も多いかと思います。**

**そこで携帯電話のメールについていっしょに勉強しませんか。スマートフォンでなくてもご自分の携帯でできることを探索して、使える機能を知るだけでも役立つ場面があるかもしれません。興味のある方は大賀までご連絡ください。**

**（４）新しい道案内アプリ「SoundScape（サウンドスケープ）」について**

**アイフォンを利用されている方にお知らせです。マイクロソフト社から出た新しいナビゲーション（道案内）アプリ「SoundScape」が話題です。これは、現在地の情報や、周辺にある店舗名などのポイントを音声で読み上げたり、目的地の方向を音で知らせることで、不慣れな場所を安心して移動することを支援するものです。**

**今現在いる場所や方向、近くに何があるのかを、いつでも音声で確認でき、また目的地の方向から音が聞こえ、距離も教えてくれるので安心感が得られます。**

**詳しいことがお知りになりたい方は大賀までお電話ください。**

**（５）図書係からのお知らせ**

**以下の資料が届きました。貸し出しますのでご希望の方はご連絡ください。**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」（音声版）VOL．８４**

**・厚生労働省　令和３年版「厚生労働白書」「障害者白書」（音声版）**

**・国民生活センター「２０２２年版　くらしの豆知識」（音声版）**

**・すこやか食生活協会「基本料理のアレンジレシピ　上・下」（点字版）**

**（６）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **ミズノケーン ST（直杖）￥１８,０００**

**有名スポーツメーカー、ミズノ株式会社が開発したカーボン製の白杖です。ゴルフクラブやラケットなどの開発・製造で培ったカーボン加工技術を活かし、軽量で振り心地が良く、地面を捉えやすい機能性を追求しています。１１５㎝から１３５㎝までご希望の長さに調整します。２年間の保証期間があり、外出先で白杖が折損した際に使用者を目的地までタクシーで送り届けるサービスと修理交換サービスが付帯されています。**

1. **携帯拡大読書器　ズーマックススノー１２　￥１９８,０００**

**タッチパネルでもボタンでも操作が可能な携帯型拡大読書器です。１２インチの大画面で高倍率でより多くの文字を表示できます。また、専用のスタンドの利用でA４サイズ相当の原稿を撮影し表示が可能です。**

**【ロービジョン】**

**センターで取り扱いのあるロービジョンの方に便利な商品です。**

1. **白黒反転ノート　　￥８３０**

**白い罫線の入ったB５判のブラックノート。罫線は１７ミリごとに太い線、その半分８.５ミリに細い線が書かれています。大きな文字を書く方にも小さな文字を書く方にも対応した新しいタイプ。**

1. **ビジュアルイーズ ブラック（B５判）　￥４１０**

**弱視者用の黒い紙のノートです。白のマジックで書くと白黒反転された状態になり、とても見やすくなります。**

1. **ユニ ボール シグノ（白）　￥２８０、ユニ ポスカ（白）**

**￥２３０　黒いノート用のペンになります。**

1. **ビジュアルイーズ大（A４判）￥４１０・小（B５判）￥２８０**

**弱視者用の太い罫線ノートです。罫線の色は青と茶の２種があります。**

1. **ビジュアルイーズ１８ｍｍ　￥２７０　２２ｍｍと４５ｍｍ　￥４１０　　弱視者用の太いマス目のノートです。**
2. **LEDワイドライトルーペ　５倍モベースセット　￥１２,２１０**
3. **LEDワイドライトルーペ　７倍　　￥９,１３０**

**見本がセンターにあります。**

**【価格変更】**

**センター在庫販売している日視連の半サイズバインダーが値上がりしました。４８０円から５００円に変更いたしました。また、そのほかの商品も値上がりしています。ご了承ください。**

**購買の問い合わせは城後までお願いします。**

**３。利用者アンケートのまとめ**

**当センターにおきましては、毎年利用者の皆様にセンター利用の満足度などをお聞きし、今後のセンター運営に活かしていく取り組みを行っております。令和３年度におきましては、令和４年１月２３日に福祉機器展と点字オセロ大会を予定しており、その際にアンケートをお願いする計画でしたが、コロナの感染拡大で中止になったことから、１月２４日から２月２８日の間、センターにお見えになった利用者、ボランティアの方々にお願いして実施しました。協力いただきました皆様、ありがとうございました。お手数をおかけしました。**

**回答者総数は５１名、視覚障がいの方が３９名、点訳・音訳ボランティアの方１２名という結果でした。ここでは視覚障がいの皆様の回答を報告いたします。**

**センターの利用頻度は月１～２回と答えた方が最も多く、その次は年に１～２回の方が多かったです。主な利用目的は図書・雑誌の貸出、会議等での使用、用具購買などが多かったです。図書・雑誌の貸出については、ほぼ皆さんが満足頂いています。**

**センターが発信している情報の利用状況をお伺いしますと、センターだより・県視障協ニュースの利用が最も多いです。それから、県の広報、市の広報、ＪＢニュースなどと続いております。また、ボランティアの皆様が発信されています「梛のたより」（点字）、「南風」（音声）を楽しみにされている方も多いのではないでしょうか。**

**福祉機器展で取り上げてほしい企画をお聞きしましたところ、「日常生活用具」、「新しい情報機器」、「スマートフォンやパソコン」などの希望が多いようです。「交流会」や「バザー」など最近コロナの関係でできていない企画を希望される方も多いです。できれば復活させたいところです。**

**パソコンやスマートフォンなどの情報機器について、困ったことをお聞きしました。「価格が高い」、「なかなか使いこなせない」といった悩みがとても多いです。困られたときは、センターで実施しておりますｉ＆ｉ相談会に参加していただくなど、是非相談していただきたいと思います。**

**普段のお困りのことをお聞きしました。**

**「必要な日常生活用具が市町村の交付対象になっていない」**

**「交流の場がない」「経済的な不安」「移動が不便」など、切実な困りごとが多く出されています。**

**日常生活用具や移動支援の問題につきましては、各市町村に声を上げて要望していかなければなりません。すでに要望されているところもあると思いますが、県視障協としましても各市町村福祉会と連携して対応してまいります。**

**センターの満足度についての質問でありますが、５点満点で平均４.４点という結果でした。丁寧な対応で有難いとの評価をいただいております。しかし中には、声をかけても返事がなかったなどのお声もありました。今後十分気を付けてまいります。**

**今後開催してほしい事業について聞きましたところ、やはり「交流会」を希望される声が多いです。コロナもあって、なかなか交流の機会が作れないところではありますが、今後検討してまいります。その中で、「便利商品を活用した生活訓練」とのお声がありました。これにつきましては今年度、話しかけて設定する調理機など、いわゆるスマート家電を使った講習会や歩行支援アプリを使った歩行ルートの共有体験などの取り組みを進めてまいります。是非皆様の参加をお待ちしています。**

**この他にも数多くのご要望や提案があり書ききれません。お褒めの言葉もありますが中には厳しいご意見や、切実な要望も出されています。一つひとつが、とても大事なご意見であります。職員一同真剣に向き合い、少しでも皆様のために役立つセンターとなるよう取り組んでまいります。今後ともよろしくお願いいたします。**

**４。点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **なぎの葉考・しあわせ　野口冨士男　３巻　　矢口貴子点訳** |

**男が４０年前の遊郭での一夜の記憶を辿っていく様を描いた、川端康成文学賞受賞作「なぎの葉考」、老夫婦が重い病気を抱えながら命を長らえていることにささやかな幸福を感じる「しあわせ」など、秀逸な短編全７編を収録。**

|  |
| --- |
| **アガサ・クリスティーとコーヒー（珈琲文化選書　１）****井谷善惠　３巻　中村久美子点訳** |

**アガサ・クリスティーの作品では、イギリス人は紅茶だけでなくコーヒーも楽しんだのだろうか？　長編６６作を中心に、作品とコーヒーとの関連性について考える。季刊誌『珈琲と文化』掲載を大幅に加筆訂正して単行本化。**

|  |
| --- |
| **訴歌 ―あなたはきっと橋を渡って来てくれる****阿部正子編　６巻　隈元君子点訳** |

**ある日突然隔離されたハンセン病療養者たちの命の一行詩。「ハンセン病文学全集」から抜粋した短歌・俳句・川柳を、詩情や日常生活語といった約千の小見出しで分類して収録する。**

**０　総記**

|  |
| --- |
| **地球で暮らすきみたちに知ってほしい５０のこと****ラース・ヘンリク・オーゴード著　枇谷玲子訳　３巻****伊藤友子点訳** |

**ＳＤＧｓ先進国、デンマーク発の「科学教養」の本。星はいくつあるの？　死んだらどうなる？　時間って何？　自然、動物のことから、人間の発明や社会の問題、人生についてまで、子どもがよく思いつく５０の疑問に答える。**

|  |
| --- |
| **政府機関等の情報セキュリティ対策のための統一基準****平成３０年度版　　サイバーセキュリティ戦略本部編****２巻　委託・日点** |

**国の行政機関、独立行政法人及び指定法人における情報セキュリティ水準の引上げを図るため、情報セキュリティ対策の項目ごとに遵守すべき事項を規定。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **となりの一休さん　伊野孝行　３巻　矢口貴子点訳** |

**とんちの一休さんは、大酒のみで女好きの、とんでもない破戒僧だった？　木刀を振り回したり、職場放棄し居酒屋に入り浸ったり、７７歳で５０歳下の彼女を作ったり…。破天荒な一面と、それだけではない素顔の一休さんに迫る。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **ドイツではそんなに働かない　 隅田 貫　　４巻****頃末由香点訳** |

**なぜドイツでは、「日本の１.４倍」の生産性が生まれるのか？通算約２０年ドイツで暮らし、働いてきた著者が、その経験に基づいて、生産性の高いドイツの働き方、会社のリアルを伝える。**

**マンションの管理の適正化の推進に関する法律**

**総務省　　１巻　　　委託・日点**

**マンションの管理の適正化を推進することにより、良好な居住環境の確保を図り、国民生活の安定向上等に寄与することを目的とした法律。令和２年６月２４日改正。**

|  |
| --- |
| **母子及び父子並びに寡婦福祉法　　総務省　１巻　委託・日点** |

**母子家庭等及び寡婦に対し、生活の安定と向上のために必要な措置を講じ、母子家庭等及び寡婦の福祉を図ることを目的とした法律。令和２年６月１０日改正。**

|  |
| --- |
| **公営住宅法　 総務省　　１巻　　委託・日点** |

**低額所得者の住生活の安定に資するため、公営住宅の増加とその運営の適正を図る法律。令和２年６月１２日改正。**

|  |
| --- |
| **聴覚障害者等による電話の利用の円滑化に関する法律　ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律　他****総務省　　１巻　委託・日点** |

**令和２年６月１２日公布の「聴覚障害者等による電話の利用の円滑化に関する法律」など、全３法令を収録。**

|  |
| --- |
| **犯罪被害者白書（概要版）　令和２年版****国家公安委員会、警察庁編　　１巻　委託・日点** |

**「第３次犯罪被害者等基本計画」に基づき、令和元年度に犯罪被害者等のために講じた施策の概要を５つの重点課題の柱立てに沿ってまとめる。**

|  |
| --- |
| **福祉行政報告例の概況　平成３０年度****厚生労働省政策統括官付参事官付行政報告統計室編****１巻　　委託・日点** |

**各都道府県、指定都市、中核市の社会福祉関係業務の実績報告の概要をまとめたもの。身体障害者福祉関係、障害者総合支援関係等の実績が数量的に把握できる。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **厚生労働白書　平成３０年版　厚生労働省編　８巻****委託・日点** |

**障害や病気を有する人などに焦点を当て、自分らしく生きることができる社会の実現に向け、現状や国民の意識、事例を分析する。墨字の第１部のみ点訳。**

|  |
| --- |
| **地域保健・健康増進事業報告の概況　平成３０年度****厚生労働省政策統括官付参事官付行政報告統計室編****１巻　委託・日点** |

**平成３０年度に全国の保健所及び市区町村が実施した、地域の特性に応じた保健施策の報告。地域保健事業と健康増進事業の統計の概要をまとめる。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **悠久の山河 ―中国大陸　上巻　白川義員　２巻****中村久美子点訳** |

**「地球再発見」をテーマに不屈の精神で五大陸を踏破し、厳しい自然を相手に前人未踏の挑戦を続ける写真家・白川義員。**

**山水画と漢詩のふるさと桂林・黄山をはじめ、仏教四大名山のひとつ峨眉山、始皇帝の権力を彷彿させる長城、広漠たる内モンゴルの高原……。壮大なスケールで捉えた中国大陸の風景写真８０余点。渾身の一枚を撮る瞬間までの困難や感動を綴った撮影記。両者が一体となって臨場感あふれる写文集。**

|  |
| --- |
|  **天空の聖山　―中国大陸　下巻　白川義員　２巻****中村久美子点訳** |

**７０００メートル超の高峰連なるヒマラヤ、カラコルム、パミール・天山の荘厳で神秘的な山々の姿。玄奘三蔵ゆかりのシルクロードに広がる乾いた流砂の大地。壮大な美しい中国大陸の風景写真と、決死の覚悟で臨む著者の撮影記が熱く胸に迫る写文集。**

**５。デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **宮崎の戦争と若者たち　―太平洋戦争を語り継ぐ４つの物語****河野富士夫　１０時間２２分　前田満子音訳** |

|  |
| --- |
| **ＵＳＯのスペシャリスト（宇宙英雄ローダン・シリーズ　７５）クルト・ブラント、Ｋ．Ｈ．シェール著　松谷健二訳****７時間２０分　　佐久間純子音訳** |

|  |
| --- |
| **プラズマの怪物　（宇宙英雄ローダン・シリーズ　５２）****クルト・ブラント、ウィリアム・フォルツ著　松谷健二訳****６時間５４分　　川瀬史子音訳** |

|  |
| --- |
| **宮崎　文学の旅　上　「宮崎　文学の旅」刊行委員会　編****７時間２０分　鶴田悦子音訳** |

|  |
| --- |
| **ＴＡＣネームアリス　地の果てから来た怪物　上****夏見正隆　１３時間４１分　大冨順子音訳** |

**ルクセンブルクからシベリア空路で小松空港を目指す貨物機からの応答が途絶え、航空自衛隊のＦ１５パイロット・舞島茜が状況確認に向かうことに。通信不能の民間機に近づくと、コックピットに争う男たちの姿が…。**

|  |
| --- |
| **十六地蔵物語 ―戦争で犠牲になった子どもたち****原田一美　 ５時間２３分　　委託・日ラ****マルチメディアデイジー** |

**太平洋戦争末期、大阪のある国民学校の児童は四国徳島の町に集団疎開した。２割が朝鮮人だった。屈折した衝突と仲直りが展開するうち、疎開先の寺が火事に合う。１６人の児童が焼け死んだ。事実に基づく悲しい物語。**

**０　総記**

|  |
| --- |
| **１３歳からの「ネットのルール」―誰も傷つけないためのスマホリテラシーを身につける本　小木曽 健監修　２時間４９分　　　委託・日ラ　マルチメディアデイジー** |

**フェイクニュースを見破るには？ＳＮＳの反応が気になるときは？炎上したらどうなる？日本全国の学校で伝授された、ネット情報との接し方を解説。保護者の疑問にも答える。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **戦後民主主義　―現代日本を創った思想と文化　山本昭宏　　１４時間７分　　齊藤とわ子音訳** |

**アジア・太平洋戦争の悲惨な経験から、多くの支持を得た戦後民主主義も、近年は改憲論の前に守勢にある。戦後の制度改革、社会運動、政治家、知識人、映画などに着目し、戦後民主主義が日本社会に残した影響をたどる。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **古典から学ぶ経絡の流れ　浅川 要編著　１２時間５５分　委託・日ラ** |

**経脈循行の理解を深められるよう、各経脈ごとに「素問」「霊枢」から、経絡の循行に関する部分を取り出してまとめる。さらに「類経」から「霊枢」経脈篇の各経脈流注に関連する部分をそれに附し、日本語訳を施す。**

**８　言語**

|  |
| --- |
| **うまい、と言われる１分間スピーチ　―１０の「伝える」技術で身につける　晴山陽一　　５時間１７分****委託・日ラ　マルチメディアデイジー** |

**なぜあの人の話は短く感じるのか？　「うまい」と言われるような、すっきりしたスピーチをするにはどんな準備が必要かをわかりやすく解説。名句やことわざを用いて効果を上げる方法や、そのための選りすぐりの素材も紹介する。**

**６。おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館での利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。（令和４年４月１７日現在）**

**「同志少女よ、敵を撃て」逢坂冬馬**

**「共謀捜査」堂場瞬一**

**「幻の旗の下に」堂場瞬一**

**「探花（隠蔽捜査　９）」今野敏**

**「女のいない男たち」村上春樹**

**「真夜中のマリオネット」知念実希人**

**「傷痕のメッセージ」知念実希人**

**「あきない世傳金と銀　１２　出帆篇」高田郁**

**「雪見酒（新・酔いどれ小籐次　２１）」佐伯泰英**

**「アクトレス」誉田哲也**

**「悪女刑事（デカ）嫉妬の報酬」沢里裕二**

**「仮面」伊岡瞬**

**「ブラックボックス」砂川文次**

**「羊は安らかに草を食み」宇佐美まこと**

**「ママの仕事はデリヘル嬢」長谷川華**

**「頻尿・尿もれ　泌尿器科の名医が教える最高の治し方大全　昼も夜も安心！尿意をコントロール！」文響社出版**

**「【シネマデイジー】あ、春」相米慎二監督、村上政彦原作、佐藤浩市・斉藤由貴 ほか出演**

**次に当センターのおすすめの図書を４作品紹介します。**

**「元彼の遺言状」新川帆立 著**

**新川帆立さんは宮崎県出身のミステリー作家、弁護士、元プロ雀士で、この『元彼の遺言状』で第１９回『このミステリーがすごい！』大賞を受賞。製薬会社の御曹司が残した奇妙な遺言状をめぐり、学生時代に彼と交際していた女性弁護士が奔走する物語。４月からフジテレビでドラマ化。**

**「倒産続きの彼女」新川帆立 著**

**婚活に励む弁護士・玉子と、高飛車な弁護士・麗子は、「会社を倒産に導く女」と内部通報されたゴーラム商会経理課・近藤まりあの身辺調査を行うことに。調査を進めるなか、リストラ勧告用の「首切り部屋」で死体を発見し…。**

**「あきない世傳金と銀　１２」高田郁 著**

**藍染め浴衣地でその名を江戸中に知られる五鈴屋だが、再び呉服も扱えるようになりたい、というのが主従の願いであった。仲間の協力を得て道筋が見えてきたものの、決して容易くはない。源流から始まった商いの流れに乗り、いよいよ出帆の刻を迎えるシリーズ第１２弾。１～１１も所蔵しています。**

**「同志少女よ、敵を撃て」逢坂冬馬 著**

**１９４２年、モスクワ近郊の農村で暮らす少女は、急襲したドイツ軍によって、母を殺された。赤軍の女性兵士に命を救われた少女は、母を撃ったドイツ兵に復讐をはたすべく、狙撃兵になることを決意する。**

**この「同志少女よ、敵を撃て」は２０２２年本屋大賞を受賞しました。２位～５位の受賞作品は次のとおりです。**

**「赤と青とエスキース」青山美智子**

**「スモールワールズ」一穂ミチ**

**「正欲」朝井リョウ**

**「六人の嘘つきな大学生」浅倉秋成**

**全てデイジー図書が完成しています。ご利用ください。**

**７。おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。**

**「ｉＰｈｏｎｅはかどる！便利技２０２１」　スタンダーズ　４巻**

**「つらい痛みや不調が消える家でできる超快適ストレッチ　―整形外科医がすすめる」　高平尚伸　４巻**

**「高たんぱく質レシピ１５１　―筋トレ・ダイエットの効果ｕｐ」　主婦の友社編　３巻**

**「守護霊刑事」　藤崎翔　３巻**

**「愛を宿した人魚姫」　キャシー・ウィリアムズ著　瀬野莉子訳　３巻**

**「真夜中のマリオネット」　知念実希人　３巻**

**「暮鐘　―東京湾臨海署安積班」　今野敏　４巻**

**「共謀捜査」　堂場瞬一　７巻**

**「フェイクフィクション」　誉田哲也　６巻**

**「鬼同心と不滅の剣　―牙貸し書下ろし長編時代小説」　藤堂房良　４巻**

**８。休館日のお知らせ**

**６月・７月の休館日は、次のとおりです。**

**６月　毎週水曜日　１日・８日・１５日・２２日・２９日**

**７月　毎週水曜日　６日・１３日・２０日・２７日、１８日（月、海の日）**

**編集後記**

**大賀千穂美**

**少し古い話かもしれませんが、NHKの連続テレビ小説「カムカムエヴリバディ」で、聞いたセリフです。「どこで何をして生きようと、お前が鍛錬し、培い、身につけたものはお前のもの。決して奪われることのないもの」**

**このセリフは、人生に通じる深い言葉だとしみじみと感じ入りました。**

**鍛錬というと難行苦行とも感じますが、私たちが毎日継続していることも、これにあてはまっているのかなとも思えます。例えば毎日の食事作り。私などは一応主婦ですので、朝、弁当、夜となにかしら作り続けています。主人の健康状態に黄色信号が点るようになってからはなおさら気をつけているんですが、ブロッコリーをどう茹でたらおいしいか、野菜をたくさん食べてもらうにはどう調理したらいいか、弁当のおかずで安くて手抜きができて体にいいものは何かなど・・。**

**ある種の鍛錬ですよね？**

**誰もがきっと日々の生活のなかで、いろんな暮らしの知恵を身に付けて、年を重ねるのでしょうね。**

**またこのセリフを言い放った虚無蔵さんという和服姿の俳優の武士言葉も非常に面白かったです。たとえば「刀自（とじ）」。このセリフを受けて、主人公のひなたが「“年配の女性”いうことですか。すっと言うてください」と突っ込んでいました。昔の人が使っていた言葉を感じさせつつ、英語の流ちょうな発音も聞かせてくれる面白いドラマでした。みなさんはご覧になっていましたか？共感してもらえると嬉しいですが・・・。**

県視障協ニュース

**目**　　**次**

**１．スマート家電を寄贈頂きました・・・Ｐ.２６**

**２．寄付を頂きました・・・・・・Ｐ.２６**

**３．お詫びと訂正・・・・・・・・Ｐ.２６**

**４．募集しています ・・・・・・・Ｐ.２７**

**５．暗所視支援眼鏡について・・・Ｐ.２７**

**６．厚生労働大臣あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師免許保有証について**

**・・・・・Ｐ.２８**

**７．国際視覚障害者マラソン協力会より**

**お知らせ ・・・・・・・・・・・ Ｐ.２８**

**８．６月、７月、８月の行事案内・****・・**

**Ｐ.２９**

**１。スマート家電を寄贈頂きました**

**３月２８日に、宮崎市の冨永伸二様から、スマート調理機「ヘルシオ」とアイパッドを寄贈いただきました。冨永さんは「視覚障がいの皆様の生活の質の向上に向けた支援に役立ててください」と話されました。**

**冨永伸二様誠にありがとうございます。いただいたオーブンレンジとアイパッドを活用して今後調理の講習会を行うなど、視覚障がい者の支援に取組んでまいります。**

**２。寄付を頂きました**

**３月２４日に、医療法人慶明会宮崎中央眼科病院様より、私共の協会に対して多額の寄付をいただきました。慶明会宮崎中央眼科病院様からは毎年協会に尊い御寄付をいただいているところであります。視覚障がい者支援のため有効に使わせていただきます。まことにありがとうございます。**

**またこの他にも多くの皆様から御寄付をいただいております。いつもありがとうございます。**

**３。お詫びと訂正**

**県視障協ニュース４月号掲載の令和４年度県視障協の行事日程に誤りがありました。２月１９日　九州盲人福祉大会、第２回理事会とありましたが、正しくは２月１９日～２０日です。訂正をお願いいたします。**

**４。募集しています**

1. **ボウリング**

**ボウリングサークルを作って、一緒に楽しくボウリングをしませんか？　練習日は土日を予定しています。興味のある方はご連絡ください。**

**問い合わせ　県視障協の冨永・城後（電話０９８５－２２－５６７０）または内田良介さん（電話０９０－１１６４－９７５３）**

1. **サウンドテーブルテニス**

**サウンドテーブルテニスに興味のある方を募集しています。**

**練習日は月２回　第１水曜日の午前中（９：００～１２：００）と土日のどちらかで、場所は宮崎市障がい者体育センターです。**

**問い合わせ　県視障協の冨永・城後（電話０９８５－２２－５６７０）または川畑孝男さん（電話０９０－１５１９－０５２８）**

**５。暗所視支援眼鏡について**

**宮崎市では、令和４年４月１日から暗所視支援眼鏡を日常生活用具事業の給付対象品目に追加されました。**

**原則、学齢期以上の方が対象で、耐用年数は８年、基準金額は３９５，０００円となっています。**

**また、医師の意見書の提出が必要となっています。**

**６。厚生労働大臣あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師免許保有証について**

**東洋療法研修試験財団が発行している厚生労働大臣免許保有証の申請受付期間の申込について、例年７月ごろに募集が始まります。詳細は次号（８月号）でお知らせする予定ですが、希望される方には資料が届き次第準備しますので、担当大賀までご連絡ください。**

**また平成２９年に取得された方は５年が経ちますので、更新の年になります。更新を考えている方もご確認ください。**

**７。国際視覚障害者マラソン協力会よりお知らせ**

**「第３１回視覚障害者マラソン宮崎大会」を下記の通り開催いたします。**

**昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、「視覚障害者マラソン宮崎大会」及び「青島太平洋マラソン」はフルマラソンのみとなりましたが、今年もいまだ感染収束のめどがつきませんので、昨年同様フルマラソンのみとなりました。３ｋｍ・１０ｋｍの参加を希望されていた方申し訳ありません。**

**記**

**日程：１２月１１日（日）**

**会場：宮崎県総合運動公園及び市内道路**

**種目：マラソン（４２.１９５ｋｍ）**

**制限時間：６時間２０分**

**参加料：１１，８００円**

**（お弁当を予約される方は６００円追加）**

**専用振込み用紙に必要事項を記入して郵便局で振り込んでください。（インターネットでの申し込みは出来ません。）**

**申し込み期間：６月１６日(木)～６月３０日(木)　当日消印有効**

**過去４年間に参加された選手には案内文書が届きます。**

**感染防止を徹底し安全・安心な大会を進めていきたいと思います。ご協力よろしくお願いします。**

**大会の問い合わせ・申し込み等はセンター内にあります国際視覚障害者マラソン協力会　電話・ｆａｘ　０９８５－２７－９８２３へ連絡ください。**

**（土日・祝祭日を除く月・火・木・金の９：００～１６：００）**

**８。６月、７月、８月の行事案内**

**６月５日　　県視障協　理事会　　視覚障害者センター**

**６月１２日　宮崎県サウンドテーブルテニス大会　明星視覚支援学校**

**６月１９日　県視障協　評議員会　視覚障害者センター**

**７月２４日　宮崎県視覚障害者研修会　視覚障害者センター**

**８月７日　　宮崎県障害者ボウリング大会　西都ヤングボウル**

**次号の発行は８月１日の予定です。**